

Madplan

uge: 10

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Havregryn m/frugt og mælk	Ymer m/ hj. Mussli	Ymer m/hj. Mussli	Havregrød m/ bananmos	Havregrød m/bananmos
	Rugbrød m/ost,rejeost,peber	Grovbolle m/ost,skinke,peber	Grovbolle m/ost,skinke,peber	Grovbolle m/ost, rejeost,peber	Grovbolle m/ost,rejeost,peber
Formiddagsmad:	Frugtfad m/hj.knækbrød	Frugtfad m/hj. Knækbrød	Frugtgrød m/mælk	Frugtgrød m/ mælk	Broccolitræer m/brød
Frokost:	små rugbrødssnitter m/lever-	Kartoffelsuppe m/ grovflutes	Fiskefrikadeller m/Råkost,	Risengrød m/ kanel/sukker	Grove hj. Pølsehorn m/
	posteg,gulerod,agurk,peber		ovnkartf. - hj remulade	smør	pastasalat
	m/Æg-karse,rejer				
	m/hj.torskerognssalat,citron				
Eftermiddagsmad:	Råkost				
	Varm oste/skinkebrød	Grovbolle m/torskerognssalat agurk-gulerodsstave	Kartoffelsuppe m/flutes	Boller m/ pålæg og grønt	Risklatter m/frugt

Madplan

uge: 11

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Havregryn m/frugt og mælk	Øllebrød m/mælk	Øllebrød m/mælk	Havregrød m/ frugtmos	Havregrød m/frugtmos
	Rugbrød m/ost,skinke,peber	grovbolle m/ost,skinke,peber	grovbolle m/smørrost,peber	grovbolle m/ smørrost, peber	rugbrød m/ost,skinke,peber
Formiddagsmad:	Kiwipind på æblebund m/brød	Frugtfad m/hj. Knækbrød	Frugtspyd og osteklosser,brød	Ymer m/rugbrødsdrys	Ymer m/rugbrødsdrys
Frokost:	Oksekødsfad m/K.mos-	Kylling/rissuppe - grovflutes	Fiskefile m/kartf.- persillesovs	Små rugbrødssnitter m/lever-	Skinke/Gr.sagstærte m/
	grovflutes		råkost	posteg,gulerod,agurk,peber	kold sovs

				hamburgryg m/hj. Italiensksalat	
				Fiskefile m/ citron	
				Råkost	
Eftermiddagsmad	Gr.sagssnack m/ dip, små grovbrød	Oksekødsfad m/ grovflutes	banan-hotdog	Kylling/rissuppe m/grovflutes	Boller m/pålæg og grønt

Madplan

uge: 12

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Havregryn m/hj. Mussli og mælk	Havregryn m/hj. Mussli og mælk	Cornfleks/rugflager og mælk	Cornfleks/rugflager og mælk	Cornfleks/rugflager og mælk
	grovbolle m/ost,frugt	grovbolle m/ost,frugt	rugbrød m/ ost,smørrost,peber	rugbrød m/ ost,smørrost,peber	rugbrød m/ ost,smørrost,peber
Formiddagsmad:	Skinkeruller m/agurkstrimler	Frugt,ostehaps og grissini	Frugtfad m/grissini	Frugtgrød m/mælk	Frugtgrød m/mælk
Frokost:	Mannagrød m/ frugtmos	Frikadeller m/ gr.sags-k.mos	Små rugbrødssnitter m/lever- posteg,gulerod,agurk,peber	Risotto m/kylling, grovflutes, agurk-gullerodsstave og advokadodip	Skidenæg m/rugbrød
			tunsalat m/hytteost		
			Frikadeller m/rødbeder		
			Råkost		
Eftermiddagsmad	Bolle m/pålæg og grønt	Pastasalat m/grovbrød	Bagt gr.sags-k.mos m/skinke	tunsalat m/hytteost, hj.knæk- brød	Råkost m/grovbrød

Madplan

med forbehold for ændringer.

uge: 13

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Havregryn m/hj. Mussli	Havregryn m/hj. Mussli	Havregryn m/hj. Mussli		
	Grovbolle m/ost,smørrost,peber	Grovbolle m/ost,smørrost,peber	Grovbolle m/ost,smørrost,peber		
				SKÆRTORS DAG	LANGFREDAG

Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtspyd m/hj.knækbrød	Frugtspyd m/hj.knækbrød		
		Smør-selv:			
Frokost:	Fuldkornslasange m/rev gulerød-	Små rugbrødssnitter m/lever-	Kartoffelsuppe m/grovflutes		
	der og forårsløg - små broccoli-	posteg,gulerod,agurk,peber			
	buketter - grovboller	Æg m/karse og tomat			
		Banan/rosinmad			
Eftermiddagsmad		Råkost			
	Gr.sagssnack m/grovboller og dip	Risotto m/grovbrød	grovboller m/påløg og grønt		