

# Madplan

uge: 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad:	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med
	Børnehaven	Børnehaven	Børnehaven	Børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle
Frokost:	Millionbøf m/ gr.sager og	Boghvedegrød m/ frugtmos	Fiskefile m/persillesovs-kartf	Rugbrød m/ leverposteg
	Fuldkorns spagetti		gulerodsråkost	fars - makral
				agurk - surt
Eftermiddagsmad:	Boller m/ pålæg - grønt	Gr. Sagssnack m/ grovboller	Pastasalat m/skinke-peber	grovbrød m/ ost - peber
			majs-feta	

# Madplan

uge: 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad:	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med
	børnehaven	børnehaven	børnehaven	børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød
Frokost:	Tomatsuppe m/ærter-nudler	Forl. Hare m/ brun sovs-kartf.	Frikadeller m/ sovs - kartf -	Rugbrød m/ leverposteg
	grovflutes	bønner-asier	gulerødder	bøf - fiskefile
				agurk - asie - remulade
Eftermiddagsmad BH	Grovbrød m/ leverposteg	Gr.sagssnack m/ grovboller	Grovbrød m/ smør	Grove pølsehorn
	Rugbrød m/ leverposteg			
	grønt			

# Madplan

uge: 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle
Frokost:	Risengrød m/ smør	Farsbrød/ sovs - pasta	Torskerogns-fiskefrikadeller	Rugbrød m/leverposteg
	kanel/sukker	gulerødder	m/ citronsovs - kartf. - ærter	frikadeller - æg
				agurk - tomat
Eftermiddagsmad	Gr.sagssnack m/ grovboller	Pizzaslice	Pestobrød	Grovbrød m/ pålæg - grønt

# Madplan

uge: 5

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad og brød
Frokost:	Kartf. Suppe m/ bacon	Bøf Bearnaisesove m/ bulgur	Kyllingfrikadeller m/ kartf-	Rugbrød m/leverposteg
	grovflutes	gulerødder	aspargessovs - soyabønner	fiskepålæg - pølsepålæg
				agurk - remulade
Eftermiddagsmad	Tapas	Grovbrød m/ pålæg - grønt	Gr.sagssnack m/ grovbrød	Pølsehorn

# Madplan

uge

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgenmad:	morgenmad sammen med	morgenmad sammen med	morgenmad sammen med	morgenmad sammen med
	børnehaven	børnehaven	børnehaven	børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød
Frokost:				
Eftermiddagsmad				

Fredag
Morgenmad sammen med
Børnehaven
Frugtfad m/ grovbolle
Karbonader m/ stuv. Ærter
gulerødder - kartf
Pizzaboller

Fredag
Morgenmad sammen med
børnehaven
Frugtfad m/ grovbrød
Kyllingbryst i karrysovs m/
brune ris - agurkstave
Brød m/ banan

Fredag
morgenmad sammen med
børnehaven
Frugtfad m/ brød
Medister m/ brun sovs - kartf
broccoli
Madbrød m/ grønt

Fredag
morgenmad sammen med
børnehaven
Frugtfad og brød
Boller i karry m/ brune ris
bønner
Grovbrød m/ ost - peber

Fredag
morgenmad sammen med
børnehaven
Frugtfad m/brød

I