

Madplan

uge: 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med
	Børnehaven	Børnehaven	Børnehaven	Børnehaven	Børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle
Frokost:	Millionbøf m/ gr.sager og	Karbonader m/ lys sove	Laks m/ Bulgur - gr.sagssovs	Kartf. Suppe m/ bacon	Rugbrød m/ leverposteg
	Fuldkorns pasta ærter	gulerødder - kartf	Broccoli	grovflutes	fars - makral
					Grønt
Eftermiddagsmad:	Boller m/ pålæg - grønt	Kokkens humør	grovbrød m/ ost - peber	knækbrød m/ banan	Gr. Sagssnack m/ grovboller

Madplan

uge: 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med	Morgenmad sammen med
	børnehaven	børnehaven	børnehaven	børnehaven	børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød	Frugtfad m/ grovbrød
Frokost:	Fuldkornslasange m/ rev.	Boghvede grød m/ frugtmos	Leverfrikadeller m/ sovs	Kyllingbryst i karrysovs m/	Rugbrød m/ leverposteg
	gr.sager - grovflutes		gulerødder - kartf.	brune ris - agurkstave	bøf - fiske
					Grønt
Eftermiddagsmad BH	Havregrødmuffins	Grovbrød m/ leverposteg	Pizzaslice	Grovbrød m/ smør	Gr.sagssnack m/ grovboller
		Rugbrød m/ leverposteg			
		grønt			

Madplan

uge: 5

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ grovbolle	Frugtfad m/ brød
Frokost:	Medister m/ brun sovs	Farsbrød/ sovs - pasta	Torskerogns-fiskefrikadeller	Broccolisuppe m/ hvidløg	Rugbrød m/leverposteg
	gulerødder - ovnkartf.	broccoli	m/ citronsovs - kartf. - ærter	grovflutes	medister - æg
					Grønt
Eftermiddagsmad	Madbrød	Pestobrød	Frikadellehorn	Grovbrød m/ pålæg - grønt	Gr.sagssnack m/ grovboller

Madplan

uge: 6

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad m/ grovboller	Frugtfad og brød	Frugtfad og brød
Frokost:	4 kornsgrød m/ blåbær	Bøf Bearnaisesove m/ bulgur	Spinatpandekager m/ kylling-	Boller i karry m/ brune ris	Rugbrød m/leverposteg
		ærter	pølser - ovnkartf.- gulerødder	broccoli	fiskepålæg - pølsepålæg
					Grønt
Eftermiddagsmad	Pizzasnegle	Grovbrød m/ pålæg - grønt	Grovboller m/ banan	Grovbrød m/ ost - peber	Gr.sagssnack m/ grovbrød

Madplan

uge 7

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/brød
Frokost:	Gulerodssuppe m/ creme	Kogt torsk m/ sennepssovs	Indianergyde m / fuldkorns	Hvidkålsdeller m/ lys sovs	Rugbrød m/leverposteg
	fraiche - couscous - flutes	Kartf. - ærter	pasta/spagettie - gulerødder	broccoli -ovnkartf.	fiskepålæg - deller
					Grønt
Eftermiddagsmad	sunde brød	Grovbrød m/ ost - peber	Pølsehorn	Grovbrød m/ smør	Gr.sagssnack m/ grovbrød

Madplan

uge 8

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven	morgenmad sammen med børnehaven
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/ brød	Frugtfad m/brød
Frokost:	Farserede gulerødder m/ gr.sagssovs - ovnkartf.	Risengrød m/ kanel/sukker smør	Oksekødsfad m/ kartf.mos broccoli	Medister m/ Bulgur - gul sovs ærter	Rugbrød m/leverposteg fiskepålæg - pølsepålæg
					Grønt
Eftermiddagsmad	Pizzamuffins	Grovbrød m/ pålæg	Risklatter	Pastasalat	Gr.sagssnack m/ grovbrød

