

Madplan

uge: 4

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad	
Morgenmad:										
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød	
Frokost:	torskerognsfiskefrikadeller m/ ovn kartf. - remuladesovs - råkost	Bøf m/ fuldkornspasta tomatsovs - soyabønner			Ærtesuppe m/ cremefraiche grov flutes		Kødrand m/ sovs - kartf. Broccoli		små rugbrødssnitter m/ leverposteg - fiskefile - fars	Grønt
Eftermiddagsmad:	Boiler m/ Smør	Gr.sagssnack m/ grovbrød			1/2 kartf		knækbrød m/ ost		Personalets ide	

Madplan

uge: 5

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad		Morgenmad	
Morgenmad:										
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød		Frugtfad m/ Grovbrød	
Frokost:	Indianergyde m/ fuldkorns pasta- gulerodsstave	Medister m/ Kartf. - brun sovs	Ærter		Boghvedegrød m/ smør - kanel/ sukker		Broccolisuppe m/ bacon - bulgur grovflutes		Rugb. m/ leverposteg medister - pølsepålæg	Grønt
Eftermiddagsmad:	Knækbrød m/ ost - peber	Gr.sagssnack m/ grovbrød			Pizza		Rugb. m/ pålæg		Personalets ide	

Madplan

uge: 6

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød
Frokost:	Farsbrød m/ fuldkorns pasta tomatsovs - soyabønner	Kogt torsk m/ sennepssovs Kartf. - broccoli	Boller i karry m/fuldkornsrís rosenkål	Boller i karry m/fuldkornsrís rosenkål	Rugb. m/ leverposteg makral/torsk - fars Grønt
Eftermiddagsmad	grovbrød m/ ost - peber	Madbrød	grovbrød m/ pålæg - grønt	Gr. Sagsnack m/ grovbolle	Personalets ide

Madplan

uge: 7 Vinterferie

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød
Frokost:	Tomatsuppe m/ pasta - ærter grovflutes	Karbonader m/ stuv ærter/gule- rødder - kartf	Kokkens humør	Millionbøf m/ kartf.mos majs	Rugb. m/ leverposteg æg- karbonader agurk - asler
Eftermiddagsmad	Grovbrød m/ leverposteg-agurk	Bondebrød m/ smør	Madbrød	Gr.sagsnack m/ grovboller	Personalets ide

Madplan

uge: 8

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenmad:	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
Formiddagsmad:	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød	Frugtfad m/ Grovbrød
Frokost:	5 korns grød m/ banan - rosiner	Rugb. m/ leverposteg fars - pølsepålæg Grønt	Medister m/ Fuldkornspasta ærter - brun sovs	Helle's maddag (oksesteg) eller - lasange	Små rugbrødsstykker m/ lever- posteg
Eftermiddagsmad	Rugb. smørost	personalets ide	gr.sagssnack m/ grovbrød	Grovbrød m/ banan	personalets ide