



Menuplan

Mandag

Frokost Kylling i karry m. ris + råkostsalat

Eftermiddag Minirugbrød

Tirsdag

Frokost: Laks m. ovnbagt rodfrugt og kartofler

Eftermiddag: Grovbolle

Onsdag

Frokost: Fuldkornsgrød m. frugtmos

Eftermiddag: Trøfler m. rug og rusiner

Torsdag

Frokost: Svensk pølseret m. agurk og gulerødder
I staver.

Eftermiddag: Fuldkornsbrød m. ost

Fredag

Frokost: Frikadeller m. pastasalat

Eftermiddag: Pizzaslice.