



Børnehuset Stribonitten.
Foreningen Børnenes Vel, Strib.
Dato: 24.10.2022

Vi vil selv, vi kan selv – det eneste vi behøver er: tid, øvelse og en god guide

Handleplan for barnets selvhjulpethed -Børnehaven

I Børnehaven har vi stor fokus på børnenes egne ressourcer og selvhjulpethed, dvs. vi hjælper barnet med at hjælpe sig selv og dermed bliver barnet aktivt og deltagende i sin kunnen.

Hvor det er muligt, servicerer vi ikke barnet, men møder barnet der, hvor vi og barnet er aktive om en fælles handling. Vi vægter at give børnene en god oplevelse og støtte til at kunne og ville selv. Vi gør dette ved at motivere, være tydelige og italesætte de forskellige situationer, så vi skaber genkendelige rutiner for børnene.

Øget fokus på selvhjulpethed tager tid. Vi har valgt at bruge den nødvendige tid, fordi der er meget læring i, selv at kravle op på stolen, selv at kunne trække sine bukser ned, dele drikkedunke ud til de andre, rydde op og meget mere...

Vores arbejde med selvhjulpethed tager udgangspunkt i det enkelte barns alder og udviklingstrin.

Ved øget fokus på børnenes egne ressourcer og selvhjulpethed:

- Lærer børnene at mestre forskellige krav og udfordringer i hverdagen
- Oplever børnene succesoplevelser i hverdagen
- Øges børnenes selvværd, selvstændighed og selvtillid
- Får barnet en oplevelse af at være med og af at deltage i et fællesskab.
- Stimuleres sproget gennem guidning og dialog med de voksne
- Stimuleres børnenes motorik, udholdenhed og bevægelsesglæde
- Stimuleres børnene socialt ved at hjælpe hinanden

Modtagning om morgenen:

- Hvis barnet kommer på forældrenes arm, forsøger vi at få barnet afleveret på gulvet eller på skødet, da vi helst vil undgå aflevering fra arm til arm.

Måltidet:

- Børnene hjælper med at dække bordet
- Børnene øser selv mad op og smøre deres rugbrød på det niveau de nu er
- Børnene bærer selv deres kop og tallerken over på rullebordet og tømmer rester 😊.
- Børnene skiftes til at tørre borde af og feje gulvet for madrester.

Oprydning:

- Børnene hjælper i fællesskab med oprydning.



Børnehuset Stribonitten.
Foreningen Børnenes Vel, Strib.
Dato: 24.10.2022

I garderoben:

- Børnene skal selv kunne tage tøj på når de er omkring 3.5 år i samarbejde med hjemmet, hjælper vi dem på vej til at kunne dette.
- Vi opfordrer børnene hjælper hinanden med at tage tøj på
- Børnene lægger deres tøj og sko på plads i deres garderobe

Renlighed:

- De fleste børn bliver blefri ved 3-årsalderen og derover, oftest først om dagen – senere om natten. Er børnene ikke blefri når de starter i børnehaven laver vi i samarbejdet med hjemme, en samarbejdsplan for at træne barnets renlighed.
- Når vi er blevet enige om at tage bleen af, opfordrer vi til, at man ikke går tilbage til bleen, fordi det ikke går så godt (vi skal bare have en masse skiftetøj).

Bleskift:

- Barnet kravler selv op og ned på puslebordet.
- Børn med tissebleer bliver skiftet stående på gulvet, Her hjælper barnet selv med at tage bukserne og bleen af og smider bleen i skraldespanden.

Som forældre kan I også bidrage til processen - Det kan være ved:

- At styre dit hjælper-gen. Hjælp kun når dit barn ønsker det og giv kun den nødvendige vejledning til at komme videre.
- Opmuntring, find strategier der stimulerer dit barns motivation.
- Tydelig kort instruktion og gentagelser, når noget nyt skal læres, fortæl hvad der skal ske og hvordan det skal foregå.
- Tålmodighed, fordi tingene tager længere tid, når dit barn skal lære noget nyt. Det er en udfordring at lære nyt, så se det som en investering af tid til at lade barnet udvikle nye færdigheder.
- Tænk over hvad tøj du giver dit barn på – se artiklen "*upraktisk tøj giver barnet nederlag*".
- At hænge barnets tøj op i garderoben, så det kan øve sig i selv at tage det ned.
- At hjælpe dit barn med at rydde op i garderoben hver dag, så tøjet er klar til dagen efter.

En forældrefolder om selvhjulpethed fra BFA - [KAN SELV VIL SELV](#)

Se også denne lille video: <https://www.youtube.com/watch?v=JOYfUBNPsRI>

Har i spørgsmål, er i velkommen til at henvende jer til os ☺

Hilsen

De voksne i børnehaven
Stribonitten