



Vi vil selv, vi kan selv – det eneste vi behøver er: tid, øvelse og en god guide

Handleplan for barnets selvhjulpenhed - vuggestuen

I vuggestuen har vi stor fokus på børnenes egne ressourcer og selvhjulpenhed, dvs. vi hjælper barnet med at hjælpe sig selv og dermed bliver barnet aktivt og deltagende i sin kunnen.

Hvor det er muligt, servicerer vi ikke barnet, men møder barnet der, hvor vi og barnet er aktive om en fælles handling. Vi vægter at give børnene en god oplevelse og støtte til at kunne og ville selv. Vi gør dette ved at motivere, være tydelige og italesætte de forskellige situationer, så vi skaber genkendelige rutiner for børnene.

Øget fokus på selvhjulpenhed tager tid. Vi har valgt at bruge den nødvendige tid, fordi der er meget læring i, selv at kravle op på stolen, selv at kunne trække sine bukser ned, dele drikkedunke ud til de andre, rydde op og meget mere...

Vores arbejde med selvhjulpenhed tager udgangspunkt i det enkelte barns alder og udviklingstrin.

Ved øget fokus på børnenes egne ressourcer og selvhjulpenhed:

- Lærer børnene at mestre forskellige krav og udfordringer i hverdagen
- Oplever børnene succesoplevelser i hverdagen
- Øges børnenes selvværd, selvstændighed og selvtillid
- Får barnet en oplevelse af at være med og af at deltage i et fællesskab.
- Stimuleres sproget gennem guidning og dialog med de voksne
- Stimuleres børnenes motorik, udholdenhed og bevægelsesglæde
- Stimuleres børnene socialt ved at hjælpe hinanden

Modtagning om morgenen:

- Hvis barnet kommer på forældrenes arm, forsøger vi at få barnet afleveret på gulvet eller på skødet, da vi helst vil undgå aflevering fra arm til arm.

Bleskift:

- Barnet kravler selv op og ned på puslebordet. På puslebordet hjælper barnet med at tage bukser både af og på og løfter selv numsen (med fødderne på hynden) ved bleskift.
- Børn der er motorisk parate til det, bliver skiftet stående på gulvet (ved tissebleer). Her hjælper barnet selv med at tage bukserne og bleen af og smider bleen i skraldespanden. Barnet henter selv sin ble og i det omfang barnet kan, hjælper barnet med at holde på bleen, når vi giver den på.
- Vi opfordrer børnene så tidligt som muligt til at prøve at sidde på toilettet. På den måde bliver de trygge ved det og lærer at det er naturligt.



Børnehuset Stribonitten.
Foreningen Børnenes Vel, Strib.
Dato: 24.10.2022

Ved sovetid:

- Vi skifter barnets ble – se ovenfor.
- Barnet går selv ud i 'krybberummet' og kravler selv op ad stigen/op på barnevognen (når barnet selv kan gå, undgår vi at bære).
- De børn der er friske nok når de vågner, kravler selv ned.

Måltidet:

- Børnene trækker deres ærmer op og vasker samt tørrer deres hænder.
- Børnene kravler selv op og ned ad deres stol.
- Børnene skiftes til at dele vandflasker ud.
- Børnene begynder så tidligt som muligt at spise selv/drikke af kop selv.
- Børnene bærer selv deres kop og tallerken over på køkkenbordet eller afleverer til en voksen samt ligger hagesmæk i vasketøjskurven og klud i skraldespanden.
- Børnene øser selv mad op og smøre deres rugbrød på det niveau de nu er 😊.
- Ved frugttid tørrer børnene selv mund og hænder af.

Oprydning:

- Børnene hjælper i fællesskab med oprydning.

I garderoben:

- Børnene opfordres til selv at finde deres tøj og sko i garderoben.
- Børnene øver sig i af- og påklædning af overtøj og sko.
- Børnene opfordres til at lægge deres tøj og sko på plads i deres garderobe

På ture:

- Når der er mulighed for det, kan børnene gå selv og holde ved klapvognen i stedet for at sidde i den.
- Børnene holder hinanden i hånden når vi er på ture uden vogn.

Renlighed:

- Vi opfordrer børnene så tidligt som muligt til at prøve at sidde på toilettet. På den måde bliver de trygge ved det og lærer at det er naturligt.
- Når vi synes barnet viser tegn på interesse og parathed, vil vi henvende os til jer. Hvis I synes barnet viser tegn, opfordrer vi jer til at henvende jer til os, da vi meget gerne vil samarbejde om dette.
- Vi vil gerne have at børnene har underbukser på og ikke bodystocking, da det er nemmere for dem at tage dem af når de skal på toilettet.



Børnehuset Stribonitten.
Foreningen Børnenes Vel, Strib.
Dato: 24.10.2022

- Når vi er blevet enige om at tage bleen af, opfordrer vi til, at man ikke går tilbage til bleen, fordi det ikke går så godt (vi skal bare have en masse skiftetøj).

Som forældre kan I også bidrage til processen - Det kan være ved:

- At styre dit hjælper-gen. Hjælp kun når dit barn ønsker det og giv kun den nødvendige vejledning til at komme videre.
- Opmuntring, find strategier der stimulerer dit barns motivation.
- Tydelig kort instruktion og gentagelser, når noget nyt skal læres, fortæl hvad der skal ske og hvordan det skal foregå.
- Tålmodighed, fordi tingene tager længere tid, når dit barn skal lære noget nyt. Det er en udfordring at lære nyt, så se det som en investering af tid til at lade barnet udvikle nye færdigheder.
- Tænk over hvad tøj du giver dit barn på – se artiklen på Parent *”upraktisk tøj giver barnet nederlag”*.
- At hænge barnets tøj op i garderoben, så det kan øve sig i selv at tage det ned.
- At hjælpe dit barn med at rydde op i garderoben hver dag, så tøjet er klar til dagen efter.

Se også denne lille video:

<https://www.youtube.com/watch?v=JOYfUBNPsRI>

Læs også denne folder fra BFA - [KAN SELV VIL SELV](#)

Har i spørgsmål, er i velkommen til at henvende jer til os ☺

Hilsen

De voksne i vuggestuen
Stribonitten