



**Børnehuset Stribonitten.**  
**Foreningen Børnenes Vel, Strib.**  
opdateret 01.04.2025

## **Skru Ned for solen – Procedure i Stribonitten**

### **Kræftens Bekæmpelse anbefaler**

- at børn og voksne solsikres mellem kl. 12 & 15, når uv-indekset er 3 eller mere
- en kombination af skygge, solhat og tøj samt solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at solsikre sig
- at institutionen tjekker dagens uv-indeks via appen "Uv-indeks", der er udarbejdet af Kræftens Bekæmpelses Solkampagne, TrygFonden, Sundhedsstyrelsen og Miljøstyrelsen

Proceduren skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen.

### **Forældrene skál sørge for:**

- At smøre barnet hjemmefra med solcreme evt. Sundhedsstyrelsens hjemmeside for information om solcreme. Når forældrene har husket rigeligt med solcreme de steder som tøjet ikke dækker, så er en indsmøring om morgenen oftest nok.
- At barnet har en solhat, med tydeligt navn med i børnehaven. En kasket giver ikke tilstrækkelig beskyttelse i nakken
- At barnet har en tynd, langærmet trøje med samt løse shorts eller kjole, der dækker ned over knæene

### **Børnehaven sørger for:**

- At informere forældrene om solpolitikken ved sæsonstart.
- At der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske og overdækning.
- At der så vidt det er muligt, er mulighed for skygge, når der planlægges ture og udendørs aktiviteter
- At lære børnene lidt om huden og hvordan de skal beskytte sig mod solen.
- Pædagogerne skal sikre sig, at børnene er smurt, inden de går ud. Børn, der har svedt meget eller badet, bør smøres igen af personalet.
- Vi bruger den anbefalede faktor 30, som er svanemærket, samt astma- og allergimærket.

  
**Her har hjertet plads**

Øster Alle 16, Strib 5500 Middelfart Tlf.: 64 40 17 95  
Mail; [stribonitten@stribonitten.dk](mailto:stribonitten@stribonitten.dk)