



Kostpolitik i Børnehuset Stribonitten.

Kostpolitikken tager udgangspunkt i Fødevarestyrelsens '[Kostråd til Måltider i Dagtilbud](#)'

Forplejningen i løbet af en dag består af 1 frokostmåltid, samt 2 mellemmåltider og morgenmad til dem der står tidligt op ☺ Vi forventer at servere 2 til 3 varme frokost måltider og 2 til 3 smørbrødsdage med eventuelt lidt lunt on the side om ugen.

Dagens måltider skal:

- Dække minimum 45 % - 70% af barnets daglige energibehov.
- Økologi I Stribonitten har vi ca. 60% økologi.
- Være båret af lysten til at spise alsidig sund mad der smager godt.
- Være en oplevelse hvor alle sanser og motoriske færdigheder stimuleres, bruges og udvikles.
- Give positivt og tæt samvær omkring maden mellem børn og voksne.
- Give børnene en oplevelse af at være en del af et fællesskab og udvikle selvværdsfølelsen gennem deltagelse i aktiviteter omkring madtilberedning, servering og spisning.

Læs også Stribonittens – Vision for det gode måltid

Lidt om sukker:

Stribonitten er et sukkerfattigt hus, forstået på den måde at der ved særlige lejligheder vil være lidt sukker i det vi spiser. Ønsker barnet at dele ud til børnene i børnehaven/vuggestuen når det har fødselsdag, deler man kun ud til barnets gruppe. – f.eks. kan der medbringes figenstang/rosiner, frugt eller tørret frugt, grønsagsstave og popcorn, vi ønsker ikke slikprodukter eller kage.

Særlige lejligheder i Stribonitten er f.eks. fødselsdage, ekstraordinære ture og påske og juletraditioner.

Special kost og kost hensyn.

Børnehuset kan desværre ikke tage hensyn til specielle ønsker i forhold til kosten, har barnet en allergi eller andet der kræver speciel kost, bedes man selv medbringe mad til måltiderne, der ydes refusion i forhold til madordningen, som vil svarer til kommunens aktuelle pris på madordning til børnehavebørn. Dette kræver dog at børnehuset modtager en lægeerklæring der bekræfter barnets allergi eller andet.

Børnehuset vil i en kortere periode i tæt dialog med forældrene, gerne hjælpe med at afprøve om der kan være forskellige madvarer barnet ikke kan tåle, ved at udlade det af kosten, men efter 1 måned skal børnehuset modtage en lægeerklæring der bekræfter barnets allergi eller vil barnet få den mad der er på børnehusets kostplan.